

PASSIONE NATURA

aa

La forza della Versilia: il connubio tra costa e montagna, con i suoi sport

aa

La domanda non è perché valorizzare l'entroterra della Versilia, ma piuttosto perché non farlo: scenari splendidi, attività fisica, un piacevole divertimento rispetto alla spiaggia, la possibilità di aggregazione, sono solo alcuni dei motivi che rendono il trekking e altre attività legate alla montagna non semplici alternative alla costa, ma uno dei motivi per cui si sceglie di passare un periodo di vacanza in questo tratto di costa tirrenica. Se ne sono accorti anche gli operatori balneari che hanno deciso di promuovere la stagione estiva con un progetto nuovo e coordinato che punta a rafforzare il brand Versilia nel suo complesso. Attraverso l'iniziativa *Viareggio e Torre del Lago, un mare di cose da fare*, le informazioni in tema di cultura, eventi, relax, ma soprattutto sport e natura sono veicolate e pubblicizzate attraverso 30 mila pieghevoli distribuiti attraverso gli stabilimenti balneari, gli alberghi, negozi e attraverso lo spazio web *lovingviareggio.it*. Ma non finisce qui. Se siete già degli appassionati di montagna, o anche solo se volete provarci, il ventaglio che vi si apre è ampissimo. Per chi si avvicina a questa realtà il consiglio è di iniziare con il trekking, per il quale non è necessaria una preparazione fisica e sportiva di alto livello ma solo la voglia di respirare un po' di aria buona dimenticando la pigrizia del connubio ombrellone sdraio. Sul sito *versiliatrekking.com* trovate bellissimi itinerari da intraprendere con una guida escursionistica esperta che vi ac-



Above Monte Puntato
Below Monte Procinto



Monte Corchia

XXXXX

compagnerà alla scoperta delle Apuane scegliendo percorsi con diversi gradi di difficoltà e con la possibilità di rimanere fuori anche un paio di giorni pernottando i rifugi selezionati e accoglienti. Per chi invece oltre al trekking ama l'adrenalina di una arrampicata sulla roccia o del rafting, preferisce un giro in mountain bike o i panorami mozzafiato di una ferrata, l'indirizzo è a Camaiore: Prorock è un ufficio di guide alpine e di consulenza sulle attività di montagna inaugurato questa primavera che organizza escursioni nei diversi sport, fornisce l'attrezzatura adatta e l'assistenza per affrontare tutte le attività in estrema sicurezza (prorock.it). E adesso veramente: buone vacanze in Versilia! Non dimenticando che la montagna è bellissima anche in inverno.



Sopra un momento di una Escursione, sotto una suggestiva immagine di arrampicata